



Da ricordare

- 8 - Immacolata
- 13 - Santa Lucia
- 25 - Natale
- 26 - Santo Stefano

Dicembre

"Per Santa Lucia il giorno corre via"



Lussekatter Svedesi per Santa Lucia

Ricetta di Simona Milani [Pensieri e pasticci](#)

Per l'impasto:

- 375 g farina 00
- 100 g zucchero di canna
- 1 bustina zafferano
- 15 g lievito di birra fresco
- 1 tuorlo
- 150 ml latte
- 75 g burro
- 1/4 cucchiaino sale fino
- q.b uvetta sultanina

Per spennellare:

- 1 tuorlo
- 2 cucchiai latte

Preparazione:

1. Sciogliete il lievito nel latte appena intiepidito; far fondere il burro a bagnomaria o nel microonde.
2. Setacciare la farina nella planetaria, unire lo zucchero, il sale, lo zafferano, ed azionare col gancio per impastare.
3. Unire pian piano a filo il latte con il lievito, il burro fuso e il tuorlo, impastando per 10 minuti circa.
4. Formare una palla, coprire l'impasto e far riposare per circa un'ora e mezza.
5. Dividere l'impasto in 12 parti, e creare dei rotolini lunghi circa 20 cm che andranno arrotolati a forma di S e posati sulla teglia del forno (ricoperta di carta aderente) ben distanziati fra loro.
6. In ogni estremità, inserire un chicco di uvetta, coprire con uno strofinaccio e far riposare ancora per circa un'ora.
7. Trascorso questo tempo, estrarre la teglia dal forno dove ha lievitato, ed accenderlo portandolo ad una temperatura di 200° circa con funzione statica.
8. Battere il tuorlo e il latte e spennellare i lussekatter.
9. Infornare per circa 15-20 minuti, (tenendo la teglia un po' in basso per non farli dorare eccessivamente) sfornare e servire tiepidi.

Santa Lucia

Si festeggia il 13 dicembre; il suo nome significa "Splendente, luminosa" e si invoca per la guarigione delle malattie agli occhi. Nata a Siracusa nel 218 crebbe in una famiglia cristiana, devota, facendo voto di mantenere integra la sua verginità. Portava aiuto ai cristiani nelle catacombe tenendo sul capo una corona di candele per illuminare la strada e tenere libere le mani; pregava e compiva opere di bene in tutta la città. In seguito però ad un rifiuto fatto ad un pretendente (tenendo fede al voto fatto in gioventù) venne brutalmente martirizzata nel 304, prima torturata col fuoco e successivamente decapitata.

2022

D	L	M	M	G	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Da fare



Note



Alla mensa coi Santi

[Mira](#) - [Monica](#) - [Simona](#)