

Il picnic di Ferragosto: cinque idee per voi!

Buon mercoledì amici ed amiche...domani è Ferragosto, voi che fate di bello?!

In questi giorni vedo che pochissime persone passano di qui e si collegano, ma so anche che è del tutto normale: è giusto stare con la famiglia, trovarsi dei momenti di relax staccando da tutto ed anche dal web.

Ultimamente spesso io riesco a farlo, e devo dire che questa lontananza mi fa stare un gran bene!

Io e la mia famiglia quindi, in questa bella giornata [saremo al mare](#), ma son certa che sarà un giorno speciale anche per molti di voi; magari da trascorrere all'aria aperta ed in compagnia di amici e parenti, facendo una bella grigliata o meglio ancora, un bel picnic all'aperto.

Proprio per questo ho pensato di regalarvi una piccola raccolta di **ricette per il Picnic di Ferragosto**; cinque idee per voi che potranno essere facilmente realizzate e portate nel vostro cestino, facendo una bellissima figura con i vostri commensali ☐ Ricettine facili e veloci, buone buone e facilmente trasportabili... come sapete nel tempo questo piccolo blog ha sfornato di tutto e di più...rispolverare qualcosina per darvi uno spunto o una piccola idea lo trovo doveroso!

Largo quindi alla fantasia e... cominciamo!

La prima ricetta che voglio mostrarvi è questa, dei muffins salati alle fave e salame...non disperate, troverete le fave surgelate praticamente tutto l'anno nel reparto apposito del vostro supermercato, permettendovi così di poter gustare questi buonissimi muffins anche d'estate. E fidatevi...ne vale assolutamente la pena!

[Muffins salati alle fave e salame, profumati all'origano fresco](#)

Ora metterei nel cestino anche una bella torta salata: questa alle zucchine trombetta, beh...che ve lo dico a fare...è assolutamente strepitosa! Qualora non trovaste questa tipologia di zucchine, beh...vi direi di utilizzare quella normale, sarà altrettanto buonissima, fidatevi.

[Torta salata con zucchine trombette di Albenga](#)

Anche delle polpettine possono essere facilmente portate nel cestino del picnic...buonissime e golose, piacciono a grandi e piccini!

Queste di melanzane alla menta e basilico, verranno divorate in men che non si dica, ne sono certa; a casa mia fanno sempre il botto, provare per credere...

[Polpette di melanzane alla menta e basilico](#)

Una bella ciotola di pasta fredda è sempre gradita: questa con gamberi, melone e mozzarelline è squisita, leggera e super fresca, piacerà a tutti e voi farete un figurone!

Parola di Simo...

[Pasta fredda con gamberi, melone e mozzarella, profumata alla menta...la mia seconda ricetta per "A Tavola"](#)

E per finire, una bella caraffa di fresca limonata è assolutamente quello che ci vuole...

Io la faccio così: provatela anche voi, vedrete che la rifarete ancora ed ancora!

[Limonata: semplice, buona e dissetante](#)

...che dire?!

Il cestino è assolutamente pieno di leccornie, ora potrete prendere una bella tovaglia e preparare l'apparecchiatura...ah, dimenticavo!

Manca un dolcetto...io preparerei queste [pesche dolci](#) della mia amica Miria, assolutamente adatte a completare un bel picnic in allegria!

Io vi lascio, augurandovi un Ferragosto pieno solo di cose belle... a presto, un grande abbraccio!

Simona