

Ricette con le fragole: cinque idee per voi

Io adoro le fragole, ne faccio scorpacciate in stagione e ringrazio il cielo di non esserne più intollerante come lo ero da bambina...ricordo ancora quel giorno quando, il mitico bidello Giulio, sulla canna della sua bicicletta mi riportò a casa da scuola (o meglio mi accompagnò a casa della nonna Gina, i miei lavoravano tutto il giorno!) perchè piena di orticaria dopo una scorpacciata di fragole clandestina...

Eh sì, spesso io e mia cugina scorrazzavamo nel giardino dello zio e siccome le piantine di fragole abbondavano, ci pensavamo noi a far sparire gran quantità di quei bei frutti rossi e succulenti che facevano capolino nelle aiuole dell'orticello!

Di **ricette con le fragole** in questo blog ce ne sono parecchie; in undici anni ne ho realizzate davvero tante e ora voglio condividere con voi quelle più belle e che mi sono maggiormente piaciute...

Prometto che rifarò un'altra raccolta solo di dolci con questo goloso ingrediente, nel frattempo qui elencherò alcune ricette dolci ma soprattutto salate: sapete che la fragola è davvero versatile in tantissimi piatti?!

Guardate e poi mi direte!

Come prima ricetta voglio lasciarvi quella di questo favoloso risotto alle fragole e Chardonnay al profumo di timo...un piatto insolito che vi stupirà per il sapore e la squisitezza: anche

mio marito che era scettico al riguardo, beh...si è ricreduto assaggiandolo!

[Risotto fragole e Chardonnay, al profumo di timo](#)

Come non proporvi una confettura a base di fragole? Questa però è speciale, in quanto vi è anche il rabarbaro, ingrediente che si sposa a meraviglia con il gusto di questo succoso frutto...so che non è facile da reperire, ma se vi dovesse capitare di trovarlo, beh...provate questo accostamento, vi stupirà!

[Confettura alle fragole e rabarbaro](#)

Questa invece è una semplicissima insalata di fragole, basilico e pinoli: eh sì, anche in versione salata questo frutto dà il meglio di sé! Provare per credere...

[Insalata di fragole basilico e pinoli](#)

Ora vi lascio la ricetta di una bibita fresca e strepitosa che potrete fare e rifare molto spesso: dissetante, leggera, buona e sana, in questo periodo non dovrebbe mai mancare nel vostro frigo ☐

[Limonata alle fragole – Strawberry Lemonade](#)

E per finire, beh...ovviamente un dolce...come vi dicevo, presto vi regalerò una raccolta di soli dolci con le fragole, ma uno ve lo lascio anche adesso!

Ecco in tutto il suo splendore questo tiramisù alle fragole, limoncello e yogurt al cocco, una vera delizia al cucchiaino che non è neppure tanto calorica ☐ farete un figurone con i vostri amici in velocità e semplicità: provate e poi ditemi se non ho ragione!

[Tiramisù alle fragole, limoncello e yogurt al cocco](#)

Che ne dite, non sono delle idee semplici ma d'effetto?

[Cliccando qui](#), ne troverete tante altre... e se volete anche dalla mia amica Miria ne ho trovata una che vi piacerà...una golosa [mug cake con fragole e pistacchi](#) che si fa in un battibaleno!

Ora scappo mandandovi un abbraccio e... alla prossima ☐

Simona