

Ricette con le pesche: cinque idee dolci e salate per voi!

Buongiorno amici ed amiche, come promesso in [questo post](#) (a proposito...avete provato il succo alla pesca di cui vi parlavo?! Fatelo e non ve ne pentirete!) eccomi qua con una nuova raccolta di ricettine: ho visto che quelle postate in precedenza hanno riscosso un buon successo e così ho pensato di riproporvene un'altra, che ne dite?!

Sì, ho pensato di parlare di uno dei frutti principe dell'estate: la pesca!

In questa settimana di ferragosto, dove la maggior parte di voi son sicura sarà in vacanza, ho voluto ugualmente lasciarvi qualche ideuzza, fresca ed originale, postata nel tempo qui su queste mie pagine pasticciona ☐

Ecco così una mia personale carrellata di **ricette con le pesche**, una più golosa ed accattivante dell'altra, da cui prendere spunto per i vostri pranzi o cene con amici o con la famiglia.

Non perdiamoci in chiacchiere...partiamo!

Partiamo subito con la foto che vedete in anteprima in alto: una fresca e ricca sangria a base di pesche, perfetta da portare in tavola con gli amici...mette allegria solo a guardarla, non trovate anche voi?!

Ecco la ricetta:

[*Sangria alle pesche, menta ed erba limone per #sequilestagioni*](#)

Proseguiamo poi con una ricetta vintage ma sempre amatissima e golosa...le pesche al forno ripiene! Quanti bei ricordi legate

ad esse...

[Pesche farcite per salutare l'estate](#)

E chi avrebbe mai detto che le pesche sarebbero potute finire anche in un risotto? Non ci credete? Beh, allora guardate qui:

[Il risotto alle pesche di Sveva, profumato al basilico e limone e...un dolcetto per il fine settimana](#)

Cercate qualcosa di fresco da bere in queste caldissime giornate, per colazione o per merenda? Questo frullatone è davvero fantastico e profumatissimo...

[Frullatone alla pesca profumato al basilico...e qualche consiglio di lettura!](#)

E per finire una splendida idea per le vostre colazioni, magari se siete a dieta e cercate qualcosa di goloso ma poco calorico che possa saziarvi e darvi la giusta carica per affrontare la giornata...

[Ricotta alla cannella con pesche tabacchiere, yogurth e miele](#)

Insomma, queste sono solo cinque idee, ma ne troverete tante cliccando ulteriormente [qui](#)...se non siete allergici come me a questo frutto meraviglioso, fatene scorpacciate...vi assicuro, ne trarrete solamente un gran beneficio!

Io vi abbraccio e vi auguro un fine settimana sereno, ci risentiamo fra qualche giorno, mi prendo anche io un po' di tempo e di relax, come è giusto che sia ☐

Voglio lasciare un pensiero ed un abbraccio a tutte le amiche ed amici genovesi, colpiti da una terribile disgrazia e lutto...vi sono vicina, amo la Liguria e i liguri sono sempre nel mio cuore <3

A presto

Simona